


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Felnőtt "A" menü	Magyaros zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral	BrokkolikréMLEves Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizzsel	Legényfogó leves Mákos tészta Körte	Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Erőleves Levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával										
		Energia: 731.90 Kcal / 3,059.34 KJ	Energia: 955.74 Kcal / 3,994.99 KJ	Energia: 705.71 Kcal / 2,949.87 KJ	Energia: 1,020.71 Kcal / 4,266.57 KJ	Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.88 g	37.28 g	10.37 g	33.86 g	47.80 g	12.61 g	29.52 g	22.69 g	5.63 g	46.84 g	44.10 g	10.03 g	36.55 g	48.95 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.30 g	0.09 g	10.19 g	96.27 g	0.01 g	5.74 g	95.44 g	19.99 g	1.78 g	108.61 g	0.02 g	2.65 g	99.48 g	7.99 g	9.53 g		
1,7,9,15,(12)		1,7,9,15,(12)		1,7,9,(3)		1,3,9		1,3,9		1,3,9		1,3,9,15,(12)				
Ebéd	Felnőtt "B" menü	Magyaros zöldborsóleves Kelkáposzta főzelék Fasírt Félbarna kenyérral	BrokkolikréMLEves Pirított kenyérkockával Görög rakott burgonya	Legényfogó leves Darafelfűjt Gyümölcsöntettel Körte	Magyaros gombaleves Majorannás csirketokány Főtt tésztával	Erőleves Levesbetéttel Rántott sertés szelet szezámos bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával										
		Energia: 970.52 Kcal / 4,056.77 KJ	Energia: 704.01 Kcal / 2,942.76 KJ	Energia: 1,114.69 Kcal / 4,659.40 KJ	Energia: 663.51 Kcal / 2,773.47 KJ	Energia: 1,398.16 Kcal / 5,844.31 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		39.14 g	44.52 g	10.76 g	44.51 g	14.17 g	3.84 g	40.34 g	21.70 g	7.10 g	38.22 g	22.77 g	3.30 g	39.82 g	78.66 g	10.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.62 g	0.07 g	6.24 g	97.84 g	0.14 g	6.00 g	191.06 g	57.96 g	2.62 g	76.38 g	0.02 g	3.46 g	130.79 g	15.15 g	11.71 g		
1,3,7,9		1,3,7,9,(10)		1,3,7,9,(12)		1,9,(3)		1,9,(3)		1,9,(3)		1,3,9,11				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 12893500-4-18
20.